

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES – 2019

### 1 - NOTA INTRODUTÓRIA

Nos seus 33 anos de história a Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD), como sociedade transdisciplinar, foi juntando sócios de várias especialidades médicas (Endocrinologistas, Internistas, Médicos de Medicina Geral e Familiar, entre outras), bem como Enfermeiros, Nutricionistas, técnicos superiores de saúde como Psicólogos e Podologistas, e ainda Farmacêuticos e Biólogos entre outros que desenvolvem investigação fundamental. Estes profissionais têm em comum o seu interesse e envolvimento na melhoria das condições clínicas das pessoas com diabetes.

### 2 - CORPOS GERENTES

Direcção		
<b>Presidente:</b>	Rui Duarte	Lisboa
<b>Vice-Presidentes:</b>	João Filipe Raposo	Lisboa
	Hélder Ferreira	Coimbra
<b>Secretário-Geral:</b>	Isabel Ramôa	Beja
<b>Tesoureiro:</b>	Júlia Figueiredo	Coimbra
<b>Vogais:</b>	Joana Queirós	Porto
	Ema Carvalho	Porto
	Sandra Paiva	Coimbra
	Paula Macedo	Lisboa
Assembleia Geral		
<b>Presidente:</b>	C. Simões Pereira	Aveiro
<b>1º Secretário:</b>	Sara Pinto	Porto
<b>2º Secretário:</b>	Edite Nascimento	Viseu
Conselho Fiscal		
<b>Presidente:</b>	Estevão Pape	Almada
<b>Vogal:</b>	Rui Carvalho	Porto
<b>Vogal:</b>	Olga Xavier	Cascais
<b>Suplente:</b>	Albertina Dias	Viseu

### 3 - ACTIVIDADES DA DIRECÇÃO

A direcção da SPD realizou 7 reuniões em 2019, nas quais tomou as suas deliberações. O presente documento pretende dar conhecimento das actividades desenvolvidas durante o referido ano, desde a colaboração nos diversos projectos, representação em eventos, atribuição de patrocínios científicos e apoio financeiro às várias reuniões, formações e investigação na área da diabetologia, e ainda a gestão dos seus sócios, envolvimento dos grupos de estudos, bem como a comunicação interna e externa, destacando ainda a organização do Congresso Português de Diabetes, e as Bolsas e prémios anuais atribuídos

#### 3.1 – ENVOLVIMENTO EM PROJECTOS / REUNIÕES

- **Projecto Luso Brasileiro das Diretrizes Conjuntas para o tratamento da DM 2** – colaboração de 29 especialistas de 2 sociedades científicas Brasileiras (SBD e SBEM) e 2 portuguesas (SPD e SPEDM). A versão inicial foi apresentada no XXII Congresso Brasileiro de Diabetes, onde a SPD esteve presente, e a versão final é divulgada nos 2 países este ano.

- **Projecto ÁGORA** – Depois das reuniões ocorridas em 2018 entre 39 peritos representantes de Sociedade científicas envolvidas (SPD, SPMI, SPC e SPEDM) relativamente ao tratamento de pessoas com diabetes, na perspectiva de privilegiar estratégias com um efeito terapêutico multifactorial e com benefício na redução das complicações associadas à diabetes, foi em 2019 publicado o *Documento de Consenso Nacional de Peritos sobre a Importância dos Estudos de Segurança Cardiovascular na Seleção da Terapêutica Anti-hiperglicemiante no Tratamento da Pessoa com Diabetes Tipo 2*, na Revista Portuguesa de Diabetes.

- **Primeiro Encontro da Federação Portuguesa das Sociedades Científicas Médicas:** Dedicado ao tema das Revistas Científicas Médicas Portuguesas, na Fundação Calouste Gulbenkian, a 13-03.2019, em Lisboa. A SPD esteve representada com a Revista Portuguesa da Diabetes.

- **Cimeira de Cascais** (10.05.2019) – A SPD foi uma das signatárias do Compromisso Nacional para uma agenda de valor em saúde em Portugal.

- **Think Tank: Consenso estratégico nacional para a Diabetes tipo1**, também dando continuidade a reuniões anteriores.

- **As Novas Fronteiras da Saúde:** Uma organização do Expresso em parceria com a *Tecnimede* para o debate de alguns dos temas mais prementes da saúde e um dos pilares fundamentais para o país. A terceira destas conferências teve lugar no dia 12.09.2019, na Impresa, dedicada ao tema “De que se morre em Portugal?”.

- **Reuniões internacionais do NAFLD/EASD e o EGIR/EASD** (2 grupos de estudo da EASD) entre 8 a 10.05.2019 na NOVA Medical School em Lisboa. Co-organização com a EASD.
- **Reunião das Sociedades de Diabetologia em Berlim**, dando continuidade ao trabalho desenvolvido anteriormente.
- **IDF Europe Working Groups meeting**, 23.03.2019, Bruxelas
- **ICPS Diabetes Europe Roundtable International** (08.05.2019) - iniciativa do Centre for Parliamentary Studies, em Bruxelas. À semelhança do ano transacto, a SPD voltou a participar nesta reunião de discussão de políticas europeias relativas à abordagem da diabetes e seu tratamento.
- **2nd Annual European Diabetes Policy Summit** – The Hague Holanda, 08.10.2019
- **Desenvolvimento aplicação mobile para o dia a dia de pessoas com diabetes (Abbott)**, O valor total distribuir-se-á 50%-50% entre as duas sociedades participantes, a SPD e a SPEDM.

### 3.2 - PUBLICAÇÕES / COMUNICAÇÕES

- **A SPD num relance - 5 razões para ser sócio** – Folheto elaborado pela SPD e editado em 2019. Iniciou-se a sua distribuição no 15º Congresso Português de Diabetes.
- **«Recomendações Nacionais da SPD para o Tratamento da Hiperglicémia na Diabetes tipo2» – actualização 2018/19 com base na posição conjunta ADA/ EASD** – foram publicadas no site da SPD e incluem para além do documento PDF, um kit de Slides para divulgação local tendo sido dado destaque on-line através da *News farma - My Diabetes*. Agência de comunicação HK colaborou emanando uma nota de imprensa amplamente divulgada e tendo o Dr. Rui Duarte estado presente no programa da manhã da SIC
- **Comunicado de Imprensa - Declaração da SPD e da APDP – “Pessoas com diabetes não têm como descartar agulhas em segurança”**. Esta declaração foi divulgada por diversos *media*. A SPD entende que dada a pertinência do caso, a resolução deste problema terá que passar por um entendimento entre os vários intervenientes, como os Ministérios da Saúde e Ambiente, Associações de farmácias, Apifarma e eventualmente, a Valormed no sentido de se encontrar uma solução.
- **Comunicado de Imprensa – Dados preliminares do Observatório Nacional da Diabetes Portugal** - por altura do Dia Mundial da Diabetes, confirmando os mais de 600 novos casos de diabetes por cada 100 mil habitantes, além de outros dados.
- **Campanha – “Hipoglicemia. Uma já pode ser demais”** iniciativa conjunta das Sociedades científicas e Associações de doentes com o apoio da Novo-Nordisk.

- **Petição para recolha de agulhas em ambulatório** (Iniciativa Quercus) - A SPD apoiou esta petição de recolha de material proveniente de tratamento injectáveis das pessoas com diabetes.
- **Petição para alargar o acesso às bombas de insulina na Diabetes tipo 1** – A SPD associou-se a Associação Diab(r)etes e à Federação das Associações de Pessoas com Diabetes, numa iniciativa Legislativa de Cidadãos visando o acesso a bombas de insulina garantido às pessoas com diabetes tipo 1 de qualquer idade.
- **Quantos somos com diabetes tipo 1?** – Questão desencadeada pela APDP, a SPD foi peticionária conjuntamente com essa e outras sociedades e associações.
- **Artigos de Opinião: Revista “Saúde e Bem Estar”** edição de Maio – “Como se caracteriza e combate esta epidemia”; edição de Novembro – “Grandes avanços no tratamento da Diabetes”; **Revista H** nº40- 2019 – “Sociedade Portuguesa de Diabetologia- Não ter medo de falar de Diabetes”
- **Perspetivas - Suplemento do semanário Sol**, edição de 15.02.2020 (Capa e 3 páginas)
- “Diabetes: proteja a sua família”. Uma oportunidade de divulgar a SPD, a sua revista e o 16º Congresso Português de Diabetes. Contempla ainda 2 artigos: “Diabetologia: Uma ação de todos para todos”, “Pé Diabético: abordagem multidisciplinar é fundamental”.
- Apoio a campanha de sensibilização para o Dia Mundial da Diabetes -Instituto *Mundipharma* (Adaptação de conteúdos)

### 3.3 - REPRESENTAÇÕES DA SPD EM EVENTOS CIENTÍFICOS E OUTROS

Em resposta a convites para integrar Comissões de Honra e Mesas de abertura de Reuniões e Congressos, a SPD esteve representada na maioria das ocasiões pelo seu presidente nos seguintes eventos:

- **Congresso Português de Endocrinologia 2019**, 24-27.01.2019, Braga
- **13º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global**, 07.02.2019, Vilamoura.
- **9º Congresso da ALGEDM**, a 22-23.02.2019, Porto
- **Congresso da Ordem dos Nutricionistas** – 22.03.2019, Culturgest em Lisboa
- **XXV Curso de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo**, 28-03-2019, Porto
- **Congresso Português de Cardiologia** , 27.04.2019, Vilamoura

- **Congresso Nacional das Associações de Pessoas com Diabetes** – O associativismo na diabetes e as redes comunitárias na saúde – 12 -13. 04.2019, Guarda
- **XVIII Congresso de Nutrição e Alimentação** – 16.05.2019, Porto
- **11ª Jornadas Nortenhas de Diabetologia Prática em Medicina Geral e Familiar** – 14.06.2019, Viana do Castelo. Representação da SPD também na homenagem à Dra. Helena Ramos
- **Inauguração da Exposição Ernesto Roma – Vida e Obra**, 5.07.2019
- **Simpósio, COI - Obesidade Infantil**, 10.07.2019, Lisboa
- **Centrados na Diabetes - Renal & Diabetes Summit**, 25.10.2019, Coimbra
- **Lançamento da Campanha Nacional de Sensibilização para o pé diabético**, 05.11.2019, Porto
- **28º Congresso da Ordem dos Médicos Dentistas**, 15.11.2019, em Lisboa.
- **1º Encontro Anual de Diabetologia da APMGF** -15.11.2019, Coimbra
- **27º Congresso Português de Aterosclerose** – 15.11.2019, Peniche
- **28º Congresso Ordem dos Médicos Dentistas**, 15.11.2019, Lisboa
- **3º Congresso Nacional da APDP | 11º Congresso de Educadores: O Retrato dos vários lados da Diabetes**, 21-23.11.2019, Lisboa
- **Comemoração do 68º Aniversário da SPMI** – 14.12.2019
- **14º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global** – 06.02.2020, Vilamoura
- **XXII Simpósio Actualização em Nefrologia- “Diabetes e Rim”,** (Serviço de Nefrologia do Hospital de Santa Cruz), 15.02.2020, Lisboa
- **Comemorações de "Novembro mês da diabetes - Coimbra"** – colaboração da SPD com a ARS do centro.
- **Comemoração do Dia Mundial da Diabetes** – Programa de Educação para a Saúde do Agrupamento de Escolas Passos Manuel em Lisboa – participação de um membro da Direcção, a convite do agrupamento.

### **3.4 - PATROCINIOS CIENTÍFICOS**

A SPD deu o seu patrocínio científico a Congressos, Cursos e Jornadas que envolveram temas relacionados com a Diabetes, depois de analisados os respectivos programas e formadores envolvidos.,

- 9º Congresso da ALGEDM, 22-23.02.2019, Porto
- XXV Curso de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, 28-30.03.2019 no Porto.
- 2º Encontro "O Coração da Diabetes", 22-23.03.2019, Porto
- XXV Curso Pós-Graduado de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, 28-3.03.2019, Porto
- Reuniões internacionais dos dois grupos de estudo da EASD, o NAFLD/EASD e o EGIR/EASD, 8-10.05.2019, NOVA Medical School em Lisboa.
- XII Curso de Endocrinologia Pediátrica, 9-10.05.2019, Coimbra
- XVIII Congresso de Nutrição e Alimentação, 16-17.05.2019, Porto
- VII Jornadas de Endocrinologia e Diabetes do H. Curry Cabral, 15-16.05.2019, Lisboa
- VII Jornadas de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição, 23-24.05.2019, Aveiro
- 10th International Symposium on Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy (DIP 2019), May 29 - June 1 2019, Florence, Italy
- 12as Jornadas de Endocrinologia do H.das Forças Armadas (HFAR),5-6.06.2019, Lisboa
- IV Jornadas Dr. Egas Moniz, 7.06.2019, Avanca
- 11ª Jornadas Nortenhãs Diabetologia Prática em Medicina Familiar, 14-15.06.2019, Viana do Castelo
- 7º Simpósio Avanços e Controvérsias no Tratamento da Diabetes T 2, 12-13.07.2019
- RefreshMed19, Jornadas Médicas Dão Lafões, 6-7.09.2019, Viseu
- III Curso de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Algarve, 27.09.2019, Olhão.
- 1º Curso de Prática Clínica de Endocrinologia de Lisboa, 4-5.10.2019, Lisboa
- II Jornadas de Endocrinologia e Diabetes do CHTS, 11.10.2019, Paredes
- XII Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Almada, 17-19.10.2019, Almada
- VI Edição das Jornadas da Bairrada, IV Encontro de Recém-Especialistas, 21-22.10.2019
- XVI Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores, 22-25.10.2019

- VIII Jornadas de Diabetes da Feira, organizadas pelo Centro Hospitalar de entre Douro e Vouga e a Associação de Diabéticos da Feira, 24-26.10.2019
- 23ª Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra, 7-9.11.2019, Coimbra
- 1º Encontro Anual de Diabetologia da APMGF, 15-16.11.2019, Coimbra
- 27º Congresso Português de Aterosclerose, 15-16.11.2019, Peniche
- VI edição das Jornadas da Bairrada e IV Encontro de Recém-Especialistas, 21-22.11.2019, Cantanhede
- Reunião Anual SPEDP, 21-22.11.2019, Coimbra
- 20º Congresso do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da SPMI, 29-30.11.2019, Porto
- 10ªs Jornadas de Diabetologia Prática em Medicina Familiar da Região Sul, 6-8.02.2020, Ericeira.
- 14º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, 6-9.02.2020, Vilamoura
- 10as Jornadas de Diabetologia Prática em Medicina Familiar da Região Sul, 6-8.02.2020, Ericeira
- XXII Simpósio de Actualização em Nefrologia, 15.02.2020, Lisboa
- III edição do Curso START MGF, 12-15.02.2020, Coimbra
- 10º Congresso da Associação Luso Galaica de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, 14-15.02.2020, Porto.
- Cursos Práticos de Pé Diabético do CHTS
- Atribuição da chancela de apoio científico à MSD para o estudo *cMORE*: "Estudo transversal sobre o perfil de morbilidades/complicações de doentes com diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) em cuidados de saúde primários em Portugal".

### **3.5 - RELAÇÃO COM O PROGRAMA NACIONAL PARA A DIABETES (PND)**

Na sequência de um convite dirigido à SPD para nomear um representante a integrar o Conselho Científico do PND que acompanharia o Director do Programa, a direcção decidiu por unanimidade que o representante seria o seu presidente Dr. Rui Duarte. Depois da nomeação da Prof.ª Dr.ª Sónia do Vale como Directora do PND,

ocorreram duas reuniões do referido Conselho Científico do PND na DGS, nas quais o Presidente da SPD esteve presente.

A SPD esteve também representada na apresentação do relatório do Programa Nacional para a Diabetes em 29.11.2019 no *Infarmed*.

#### 4 - INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION (IDF)

A SPD é membro da Federação Internacional de Diabetes (IDF) tendo estdo presente no seu Congresso anual. São publicadas no website notícias da IDF bem como o seu congresso, IDF School of Diabetes, Atlas e cartazes. Divulgou a utilização do tema escolhido por esta federação relativamente ao Dia Mundial da Diabetes que em 2019 se manteve - “Diabetes e a Família”.

#### 5 - GRUPOS DE ESTUDOS (GE)

A SPD aprovou o **Regulamento para a constituição e funcionamento dos Grupos de Estudos**.

A direcção da SPD, à semelhança dos anos anteriores, convocou e reuniu com os Coordenadores dos GE no dia 31.10.2019, no sentido de os mesmos apresentarem as suas actividades, bem como promover o seu envolvimento na elaboração dos simpósios do Congresso Nacional de Diabetes em parceria com outras Sociedades Científicas relacionadas com as matérias a abordar, pelo que o programa do 16ª Congresso Português de Diabetes terá de novo o seu precioso contributo.

São actualmente 15 os Grupos de Estudos da SPD. Para além da sua actividade de base e colaboração no Congresso Português de Diabetes destacam-se outras actividades de alguns dos grupos:

GEPED - Pé Diabético (Coordenador – Dr. Rui Carvalho)

Este grupo de estudos, com o apoio da D-FOOT Internacional e da URGO Medical adoptou e adaptou à realidade portuguesa, um folheto de **Referenciação Precoce para Úlceras de Pé Diabético**, que se encontra publicado no site da SPD.

GEDG - Diabetes e Gravidez (Coordenadora – Drª Maria do Céu Almeida)

Mantém o Registo Nacional da Diabetes Gestacional e Diabetes Prévia

GERT - Recomendações Terapêuticas (Coordenador – Dr. Rui Duarte)

Actividade patente nas recomendações publicadas e já referidas.

GIFT - Investigação Fundamental e Translacional (Coordenador – Dr. John Jones)



Mantém a participação de vários membros com trabalhos originais no Congresso Anual da EASD. A GIFT apoia também dois projetos de pesquisa, no valor de 5.000 € cada, com o objectivo de fornecer o financiamento inicial para o estabelecimento de projectos de colaboração entre clínicos e cientistas básicos no campo da Diabetes e para promover o intercâmbio de pessoas e ideias entre diferentes grupos de pesquisa, laboratórios e centros clínicos.

GETAD - Técnicas Avançadas em Diabetes (Coordenador – Dr. César Esteves)

Elaborou um inquérito online para profissionais de saúde que tratam indivíduos com diabetes, e um segundo questionário, dirigido a utentes com diabetes. Estes questionários pretenderam avaliar barreiras à introdução destas tecnologias no dia-a-dia, para que possam no futuro ser ultrapassadas, em prol da optimização do tratamento da pessoa com diabetes.

GEDCA -Diabetes na Criança e Adolescente (Coordenadora – Dr.ª Rosa Pina)

Este grupo propôs a realização de um filme sobre a Diabetes tipo 1 na escola, suportado, após aprovação da direcção, pelo orçamento do referido grupo de estudo.

GECSF - Cuidados de Saúde Primários (Coordenador – Dr. Hélder Ferreira)

Mantém activas as reuniões do grupo e organizou o evento - Centrados na Diabetes - Renal & Diabetes Summit, dia 25 outubro 2019, no auditório do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra.

GRENEI – Neuropatia Diabética (Coordenadora – Dr.ª Ana Luísa Costa)

Estudo Prevanedia

GENT - Nefropatia e Transplantação (Coordenadora – Dr.ª Carla Batista)

GEDDC - Diabetes e Doença Cardiovascular (Coordenador – Dr. Pedro Matos)

GENA - Nutrição e Alimentação (Coordenadora – Dr.ª Júlia Figueiredo)

Organizou duas acção formativa em Braga e no Funchal.

GEED - Enfermagem e Diabetes (Coordenadora – Enf.ª Isabel Correia)

GED - Educação em Diabetes (Coordenadores – Prof. João Raposo/ Enf.ª Lurdes Serrabulho)

Os grupos de estudos GEED, GENA e GED elaboraram conjuntamente o livro já publicado – ***Educação Terapêutica na Diabetes***

O GEE em conjunto com o GENA e a Associação Portuguesa dos Enf.ªs de Endoscopia e Gastroenterologia, em colaboração com elementos da Medicina Interna e da Endocrinologia, elaborou um documento com um conjunto de recomendações com o objetivo principal ajudar os profissionais de saúde nas informações a fornecer às pessoas

com diabetes quando submetidas a procedimentos endoscópicos de forma a gerirem da melhor forma a sua diabetes evitando as complicações agudas. Este trabalho irá ser apresentado no 16º Congresso Português de Diabetes.

GEPREDIA - Grupo de Estudos da Pré-Diabetes (Coordenador – Dr. Silva Nunes)

A SPD aprovou em 2019 este novo GE proposto pelo seu actual coordenador, e que visa elaboração de recomendações de abordagem da pessoa com diagnóstico de pré-diabetes, desenvolver projectos de investigação. Já este ano irá organizar um simpósio com esta temática no Congresso Português de Diabetes.

## 6 - CONGRESSO NACIONAL DE DIABETES

A SPD congratula-se com o sucesso do 15º Congresso nacional de Diabetes, no qual participaram mais de 1500 especialistas e grupos profissionais de saúde. Durante o congresso foi publicamente homenageado o **Dr. Eurico Gomes** a quem foi atribuído o Prémio Carreira / SPD 2018.

A Direcção decidiu por unanimidade promover a candidatura ao Prémio Carreira SPD 2020 do **Dr. Simões Pereira** por proposta da Dra. Joana Guimarães, Directora do Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar do Baixo Vouga, como reconhecimento do contributo para a excelência no tratamento da diabetes bem como da participação activa nos órgãos sociais da SPD.

Mais uma vez a direcção da SPD preparou ainda durante o ano de 2019, um programa científico abrangente, com o empenho dos Grupos de Estudos na organização dos Simpósios do Congresso, e estruturou um conjunto de Conferências com convidados de alto nível científico, deixando ainda espaço para as comunicações orais e exposição e apresentação de pósteres. Dado o volume de pósteres, discutiu-se a melhor forma para a eficaz apresentação dos mesmos, tendo a direcção decidido dividi-los em “Poster com apresentação” e “Poster sem apresentação”, ficando a cargo da direcção a separação dos mais relevantes, sendo os autores seriam previamente avisados por email.

Decorrerão também as avaliações das propostas candidatas a prémios e bolsas da SPD, pelos júris previamente convidados. As Bolsas e prémios atribuídos neste congresso apresentam-se em capítulo a seguir.

O 15º Congresso Português de Diabetes realiza-se entre 6 e 8 de Março em Vilamoura esperando-se que seja de novo um sucesso. A Agência de Comunicação hK encarregar-se-á das notícias do Congresso.

## 7 - BOLSAS E PRÉMIOS

A SPD apresenta neste congresso, devidamente divulgadas na sua página web e reforçadas através da Newsletter de Janeiro de 2019, 9 Bolsas para Investigação em diversas áreas da Diabetologia e ainda a Bolsa SPD/ Associações (novo prémio no âmbito da colaboração da SPD com associações de pessoas com diabetes).

Foram enviadas 40 candidaturas a Bolsas e Prémios da SPD.

### **PRÉMIOS ATRIBUÍDOS EM 2019**

A Direção da SPD reuniu no dia 8 de Março de 2019 no Centro de Congressos do Tivoli Marina em Vilamoura por ocasião do 15º Congresso Português de Diabetes, e deliberou, depois de auscultados os respectivos júris, atribuir os seguintes Prémios e Bolsas que foram divulgados e distribuídos no dia 10 de Março de 2019 durante a sessão de Encerramento do referido congresso. Estes prémios serão também publicados na página da SPD.

**GRANDE PRÉMIO NACIONAL DE DIABETOLOGIA / SPD** (Projecto de investigação básica ou trabalho de investigação clínica na área da Diabetologia - bianual)

- *Exosomes as liquid biopsies for type-2 diabetes*

Autora: Rita Machado de Oliveira

---

**PRÉMIO PEDRO EURICO LISBOA - SPD / LILLY** (Trabalhos publicados na área da Diabetologia no ano anterior)

#### **1ª Prémio:**

- *Long-term diabetes outcomes after bariatric surgery - managing medication withdrawal*

Pedro Souteiro

**Menções Honrosas:** - *-Proteostasis in epicardial versus subcutaneous adipose tissue in heart failure subjects with and without diabetes*

Autores: A.Burgeiro, A. C. Fonseca, D. Espinoza, L. Carvalho, N. Lourenço, M. Antunes e E. Carvalho

- *Rho-kinase / AMPK axis regulates hepatic lipogenesis during overnutrition*

Autores: Hu Huang, Seung-Hwan Lee, Inês Sousa-Lima, Sang Soo Kim, Won Min Hwang, Yossi Dagon, Won-Mo Yang, Sungman Cho, Min-Cheol Kang, Ji A. Seo, Munehiko Shibata, Hyunsoo Cho, Getachew Debas Belew, Jinhyuk Bhin, Bhavna N. Desai, Min Jeong Ryu, Minhong Shong, Peixin Li, Hua Meng, Byung-Hong Chung, Daehee Hwang, Min Seon Kim, Kyong Soo Park, Maria Paula Macedo, Morris White, John Jones and Young-Bum Kim

*-Bioelectronic modulation of carotid sinus nerve activity in the rat: a potential therapeutic approach for type 2 diabetes*

Autores: Joana F. Sacramento, Daniel J. Chew, Bernardete F. Melo, Matteo Donegá, Wesley Dopson, Maria P. Guarino, Alison Robinson, Jesus Prieto-Lloret, Sonal Patel, Bradley J. Holinski, Nisham Ramnarain, Victor Píkov, Kristoffer Famm e Sílvia V. Conde

---

**BOLSA BRAGANÇA PARREIRA – ROCHE / SPD** (Projeto de investigação na área da Tecnologia em Diabetes)

*- Cbmeter – nova tecnologia com valor preditivo para o diagnóstico de doenças metabólicas*

Autora: Maria Pedro Guarino

---

**BOLSA CHARNECO DA COSTA – SPD / SANOFI** (Projeto de investigação na área da investigação fundamental)

*- A modulação dos canais Kv1.3 no corpo carotídeo: Um novo alvo terapêutico para a diabetes tipo 2*

Autora: Maria João R. F. Ribeiro-

---

**BOLSA EMÍLIO PERES – SPD** (Projeto de investigação na área da Nutrição em Diabetes)

*- MEDBIOME: Efeito da dieta mediterrânica no microbioma de diabéticos tipo 2*

Autora: Diana Teixeira

---

**BOLSA LUÍS MARQUES –SPD** (Projeto de investigação na área do Pé Diabético)

*- MicroRNAs como biomarcadores e moduladores da cicatrização da úlcera diabética em pacientes sujeitos a terapia de relaxamento*

Autora: Ana Catarina Fonseca

---

**BOLSA M. M. ALMEIDA RUAS - SPD / NOVO NORDISK** (Projeto de investigação na área da investigação clínica em Diabetologia)

*- Microbiota intestinal e doença hepática não alcoólica em doentes com síndrome metabólico*

Autor: João Sérgio Neves

---

**BOLSA NUNO CASTEL-BRANCO / SPD** (Estágio na área do desenvolvimento do conhecimento em Diabetes – investigação fundamental)

Atribuída a: Joana Sacramento

---

**PRÉMIO CARREIRA SPD** (Figura da Diabetologia nacional que se tenha destacado, ao longo da sua carreira, pela atividade desenvolvida na clínica, na investigação ou na

educação terapêutica na área da diabetes mellitus e das suas complicações).

Candidatura apresentada por Dr. Carlos Godinho e Dr<sup>a</sup> Elsa Pina

Atribuído a: **Dr. Eurico Gomes**

---

**PRÉMIO ENFERMAGEM - SANOFI / SPD** (Trabalho de investigação clínica e educação terapêutica na área da enfermagem)

*- Necessidades educacionais das pessoas com diabetes submetidas a cirurgia oftalmológica – otimização de um programa de educação pré-operatório: um estudo qualitativo*

Autora: Isabel Correia

---

**BOLSAS SPD –GIFT**

*- Evaluation of insulin degrading enzyme activity in the plasma as an early marker of liver dysmetabolism*

Autor: Diego Borges

*- Paternal glucose metabolism dysregulation and diabetes mellitus predisposition in the offspring*

Autor: Marco Alves

---

**BOLSA SPD/ASSOCIAÇÕES** (Ação de educação terapêutica na comunidade dirigida a pessoas com diabetes)

*- Campo de férias na Quinta de Omnia*

Associação: Diabretes

---

Foram ainda atribuídos Prémios relativos às apresentações e Posters apresentados durante o congresso:

**Prémio de Melhor Comunicação Oral de Investigação Fundamental**

*- Modulação da glioxalase-1 pelo GLP-1: Impacto na capilarização e sensibilidade à insulina do tecido adiposo*

Autor: Tiago Rodrigues

---

**Menção Honrosa de Investigação Fundamental**

*- Genética de Diabetes Tipo 1 de Início Precoce: não só os suspeitos do costume*

Autora: Iris Caramalho

---

**Prémio de Melhor Comunicação Oral de Investigação Clínica**

*- Diabetes e pneumonia: avaliação do impacto da diabetes na mortalidade intra - hospitalar por pneumonia ao longo de 25 anos no Centro Hospitalar Universitário de São João*

Autor: João Sérgio Neves

---

#### **Menção Honrosa de Investigação Clínica**

*- Preditores de amputação major precoce nos doentes internados por pé diabético infectado*

Autora: Liliana Fonseca

---

#### **Menção Honrosa de Investigação Clínica**

*- Performance e Aplicabilidade do Sistema de Monitorização Flash de Glicose em Doentes com Diabetes Mellitus e Cirrose Hepática*

Autora: Joana Lourenço

---

#### **Prémio de Melhor Poster de Investigação Fundamental**

*- Exossomas como intermediários na comunicação do Eixo Entero-Hepático na pré-diabetes*

Autora: Inês Ferreira

---

#### **Prémio de Melhor Poster de Investigação Clínica**

*- Avaliação do metabolismo fosfocálcico na diabetes tipo 2: quando e o que monitorizar?*

Autora: Cristina de Mello-Sampayo

---

#### **Prémio de Melhor Poster de Casos Clínicos**

*- Pancreatite a IgG4 - Uma causa rara de Diabetes Mellitus*

Autor: Ruben Reis

---

#### **Menção Honrosa de Casos Clínicos.**

*- Diabetes Gestacional: parâmetros materno-fetais em mulheres tratadas com terapêutica médica nutricional versus tratadas com insulina*

Autora: Diana Catarino

---

#### **Prémio de Melhor Póster de Epidemiologia**

*- Deficiência de Vitamina B12 em Diabéticos tipo2 medicados com Metformina*

Autora: Isabel Inácio

---

**Bolsas atribuídas para a EASD:**

A Lilly manteve o patrocínio para as Bolsas SPD/Lilly da EASD, para o ano de 2019, no montante de 19.200 euros, tendo sido decidido atribuir 16 bolsas no valor de 1.200 euros cada, 8 bolsas para trabalhos de investigação e 8 bolsas para investigação clínica

## 8 - OBSERVATÓRIO NACIONAL DA DIABETES

Este Centro de Observação em Saúde, estrutura integrada na SPD, editou o 1º número da revista *Diabetes Factos e Números em 2010* (dados de 2009 – resultantes do estudo *Prevadiab*). Publicou a revista nos 7 anos subsequentes e não lhe foi possível dar continuidade à publicação relativamente aos anos 2016, 2017 e 2018, por motivos alheios à sua vontade. Foram ao longo destes últimos anos, envidados múltiplos esforços no sentido de obter os dados normalmente disponibilizados pela DGS, ACSS e *Infarmed* através de vários contactos e pedidos formais, e por incompletas que foram as respostas, apenas se divulgaram dados preliminares no dia mundial da diabetes em 2019. Serão finalmente apresentados os dados em atraso durante o 16º Congresso Português de Diabetes.

## 9 - REVISTA PORTUGUESA DE DIABETES e THE LANCET DIABETES & ENDOCRINOLOGY

A “Revista Portuguesa de Diabetes”, revista científica da SPD com periodicidade trimestral que iniciou a sua publicação em Março de 2006 (14 anos de existência), aceita para publicação artigos originais, artigos de revisão, casos clínicos, cartas ao editor e artigos de opinião sobre todos os temas da Diabetologia, revistos pelos pares. Foram editadas 4 revistas (Março, Junho, Setembro e Dezembro de 2018) e ainda um suplemento em Março por ocasião do 15º Congresso Português de Diabetes com os respectivos resumos de comunicações e pósteres. (Director da Revista - sócio Dr. Celestino Neves)

Para além da sua recepção por parte dos sócios, encontram-se ainda disponíveis no *site* da SPD, e actualmente com *site* próprio - <http://www.revportdiabetes.com> - bilingue (português e inglês) onde é possível consultar todos os números e pesquisar os artigos publicados por tema ou autor.

A SPD tem-se mantido como responsável pela revisão editorial da edição portuguesa da **The Lancet Diabetes & Endocrinology**, também acessível através da página web da SPD.

## 10 - PÁGINA WEB - SPD

A página de entrada apresenta as principais notícias da SPD com actualizações regulares, publica as recomendações da SPD, guidelines internacionais (de que são exemplo - Standards ADA 2019 - Actualização Março 2019), atlas do IDF, bem actividades e contactos dos grupos de estudos, links de sociedades científicas, eventos, reuniões e congressos e divulga as bolsas e prémios da SPD e seus regulamentos.

A website da SPD teve até à data 928.279 visitas desde o seu início .

A SPD tem suportado o seu *site* com a colaboração da *Evolvute* e com o patrocínio de Sponsorização pela *Abbott* .

A SPD aprovou uma proposta de projecto tecnológico que tem o apoio inicial da Astrazeneca e no futuro caso não haja patrocínio terá um custo de manutenção suportável pela SPD, e que visa:

1. Desenvolvimento de *website* e de *apps* móveis para presença institucional da SPD e com funcionalidades que permitam a gestão completa e autónoma dos conteúdos e das comunicações com os associados, sem qualquer necessidade intervenção técnica;
2. Desenvolvimento de ferramentas de apoio à decisão clínica web e mobile integradas no website da SPD:
  - 2.1. Recomendações Nacionais da SPD para o Tratamento da Diabetes Tipo 2;
  - 2.2. Aplicabilidade dos Cardiovascular Outcome Trials (CVOT) ao doente diabético.

## **11 - NEWSLETTERS**

Foram enviadas em 2019 pela direcção 5 *Newsletters* aos sócios, em Janeiro, Fevereiro, Abril, Novembro e Dezembro, dando conta de acontecimentos nacionais/ internacionais mais importantes na área da diabetes, notícias da SPD, destaques de actividades dos sócios, candidaturas a bolsas e seus prazos, e agenda de eventos. Estas informações chegam assim facilmente aos associados, com mensagens atuais e claras, estimulando sempre a consulta da página web da sociedade onde mais alargadamente se fazem as publicações actualizadas.

## **12- ESTATUTOS**

Depois de discutidos e revistos os Estatutos e Regulamento Eleitoral por uma comissão de sócios da SPD a proposta fina foi votada favoravelmente na Assembleia Geral de dia 9-03-2018 por ocasião do 14º Congresso da SPD, publicados no seu Site e encontram-se no Portal da Justiça, com a devida regularização da SPD como entidade de Utilidade Pública.

## **13 – SÓCIOS DA SPD**

### **13.1 – BASE DE DADOS E SEU TRATAMENTO**

A Direcção aprovou, divulgou pelos associados e publicou na sua página web, os documentos e que definem a Política de Privacidade da SPD e foi nomeado o Dr. Rui Duarte como responsável pela área de proteção de dados da SPD. O tratamento dos dados será regido segundo a Lei 67/98 de 26 de Outubro, de acordo com as boas práticas.



## 12.2 – FATURAÇÃO DE COTAS

Em 2019 completou-se a actualização da base de dados com o contributo do programa da *F3M*, que em conjunto com a *euPago* - Serviço de Pagamentos para transações on-line no mercado Português, é possível o pagamento para além da transferência bancária, por débito directo e ainda, Multibanco com emissão e envio da referência durante o mês de Janeiro de cada ano com limite de pagamento até ao final do mês. A cotização anula aprovada em Assembleia geral em 2019 passou a ser de 20 Euros

Para regularização das cotas foi de novo enviada uma carta aos sócios com a referência MB durante o mês de Janeiro.

Foi decidido suspender as inscrições dos seguintes sócios com 3 quotas por regularizar e sem qualquer tipo de contacto: Sócio nº 137, 143, 192, 261, 382, 82.

Registaram-se ainda desistências efectivas dos seguintes sócios: sócio nº 954, 962, 468, 524.

## 13.3 - NÚMERO DE SÓCIOS E TIPOLOGIA

- Nº de Sócios até 31/12/2019: **1 130**
- Nº de Sócios com quotas regularizadas e Elegíveis em 2020 e que fazem parte do Caderno de Recenseamento: **348**
- Nº de Sócios admitidos em 2019: **57**
- Nº de sócios admitidos em 2020: **22**
- Nº de sócios com quotas regularizadas até 31/12/2019: **342**

### Sócios Institucionais:

#### Sócios Institucionais Platina:

- *Abbott Laboratórios Lda*
- *Boehringer Ingelheim, Lda*
- *Lilly Portugal prod. Farmacêuticos, Lda*
- *Merck Sharp & Dhome SA – MSD Portugal Jaba Recordati, SA*
- *Servier Portugal – Esp. Farmacêuticas, Lda*

#### Sócios Institucionais Ouro:

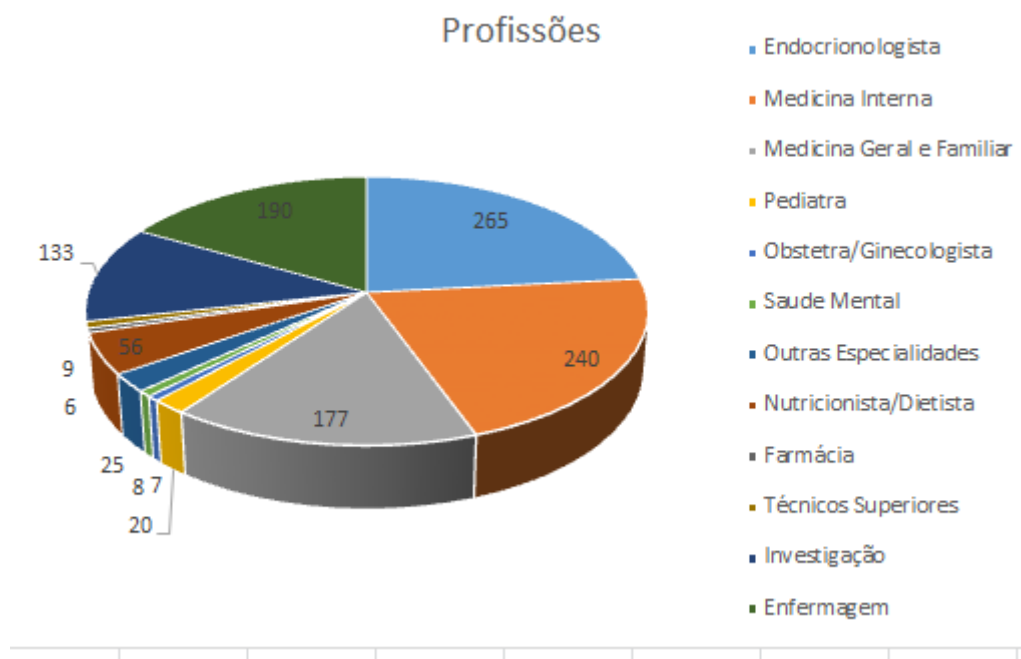
- *Ascencia Diabetes Care*
- *Sanofi- Prodd. farmacêuticos, Lda*

- *Johnson & Johnson, Lda*
- *A. Menarini Portugal – Farmacêutica,SA*
- *Novo Nordisk*
- *Grupo Medinfar*

### **Sócios Honorários:**

- Alberto Adriano A.Galvão Teles
- Álvaro Coelho
- António Machado Saraiva
- Bernardo Mendes Loff Barreto
- Camilo de Moraes
- Casimiro António da Piedade de Meneses
- Daniel Rodolfo Bacelar Carvalho Braga
- Elisabete Geraldes
- Eurico Manuel Albuquerque Dias Gomes
- João C.C. Nunes Corrêa
- João Manuel Bento Pinto
- Jorge Castilho Luna Caldeira
- José António Teixeira
- José Luis Medina Vieira
- José Manuel Gamboa Pestana Boavida
- José Manuel Pintão Moreno Antunes
- José Pedro Lima Reis
- José Teixeira
- Lídia Rodrigues Ferreira Pereira Monteiro
- Luís Manuel Ramos Gardete Correia
- Manuel João Fernandes Gomes
- Manuel Martins Almeida Ruas
- Manuel Sá Marques
- Manuela Rebelo Carvalheiro
- Maria Beatriz Vilar Soares Lage Alvim Serra
- Maria Elsa Marques da Silva
- Maria Isabel Meneses Monteiro
- Maria Elisabete Geraldes
- Maria Fátima Oliveira Silva Borges
- Tiago Rocha

### **Distribuição dos sócios por categorias Profissionais**



### Sócios excluídos:

Foi aprovada a inativação dos sócios que não têm contacto, dos sócios que tendo sido contactados manifestaram a vontade anular a inscrição e ainda dos sócios falecidos.

Sócio nº 0005 - Manuel Sá Marques

Sócio nº 0073 - Maria Isabel Meneses Monteiro

Sócio nº 1136 - Sara Isabel Pinto de Oliveira

Sócio nº 0297 - José Renato Ruivo Martins Saraiva

Sócio nº 0763 - Maria Adriana Sampaio Fernandes Lamas Martins

Sócio nº 0918 - Filipe Nuno Custódio Simão Pires Belo

Sócia nº 1004 - Patrícia Cristina Moura Martins Lopes

Sócia nº 1083 - Ana Maria Maia da Silva

Sócia nº 1285 - Sónia Daniel Glória Simão

Sócio nº 0916 - Daniel Carlos Silva Vaz

Sócio nº 0728 - Maria Clara Castro Pais Cardoso Pinto Figueiredo

Sócio nº 0539 - Maria Umbelina D'Almeida Ferreira

Sócio nº 0349 - Manuel Pedro Marques da Silva

Sócio nº 0657 - Alexandrina Maria Silva Costa Pinto

Sócio nº 0495 - Artur José Major Pilão

Sócio nº 0202 - Maria Margarida Monteiro da Silva

Sócio nº 0783 - Alfonso Iglésias Arroyo

Sócio nº 0212 - António Baldaque Faria

Foram ainda anuladas 3 inscrições que tinham número de sócio duplicado.

Este Relatório reporta-se ao ano de 2019, e ficará disponível no site da SPD para que em Assembleia Geral possa ser discutido e aprovado.

22 de Fevereiro de 2020

Isabel Ramôa

Secretária Geral da SPD

