



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA

PORTUGUESE
SOCIETY OF DIABETOLOGY

GENA – Grupo de Estudo para Alimentação e Nutrição

GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO (GENA)



GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- ❖ Criado por proposta de um grupo de Nutricionistas à Direcção da Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD)
- ❖ Elaborado o regulamento e aprovado em reunião da Direcção a 24 de Julho de 2015
- ❖ Direcção da SPD nomeou a coordenadora do grupo – Dra. Júlia Figueiredo



GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Objectivo inicial



Terapêutica Nutricional nos cuidados de saúde primários prestada aos indivíduos portadores de diabetes

Existência de consulta de Nutrição em apenas 29,9% dos ACES's - Relatório da Entidade Reguladora de Saúde - Cuidados de Saúde a Portadores de Diabetes Melittus (2011)

eat
right.

FROM THE ACADEMY
Position Paper

Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: The Role of Medical Nutrition Therapy and Registered Dietitian Nutritionists in the Prevention and Treatment of Prediabetes and Type 2 Diabetes

ABSTRACT

It is the position of the Academy of Nutrition and Dietetics that for adults with prediabetes or type 2 diabetes, medical nutrition therapy (MNT) provided by registered dietitian nutritionists (RDNs) is effective in improving medical outcomes and quality of life, and is cost-effective. MNT provided by RDNs is also successful and essential to preventing progression of prediabetes and obesity to type 2 diabetes. It is essential that MNT provided by RDNs be integrated into health care systems and public health programs and be adequately reimbursed. The Academy's evidence-based nutrition practice guidelines for the prevention of diabetes and the management of diabetes document strong evidence supporting the clinical effectiveness of MNT provided by RDNs. Cost-effectiveness has also been documented. The nutrition practice guidelines recommend that as part of evidence-based health care, providers caring for individuals with prediabetes or type 2 diabetes should be referred to an RDN for individualized MNT upon diagnosis and at regular intervals throughout the lifespan as part of their treatment regimen. Standards of care for three levels of diabetes practice have been published by the Diabetes Care and Education Practice Group. RDNs are also qualified to provide additional services beyond MNT in diabetes care and management. Unfortunately, barriers to accessing RDN services exist. Reimbursement for services is essential. Major medical and health organizations have provided support for the essential role of MNT and RDNs for the prevention and treatment of type 2 diabetes.

J Acad Nutr Diet. 2018;118:343-353.

POSITION STATEMENT

It is the position of the Academy of Nutrition and Dietetics that for adults with prediabetes or type 2 diabetes, medical nutrition therapy (MNT) provided by registered dietitian nutritionists (RDNs) is effective in improving medical outcomes, quality of life, and is cost-effective. MNT provided by RDNs is also successful and essential to preventing progression of prediabetes and obesity to type 2 diabetes. It is essential that MNT provided by RDNs be integrated into health care systems and public health programs, and be adequately reimbursed.





GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Foi elaborado um projecto (criação base de dados e de inquérito a ser enviado online e ser preenchido pelos nutricionistas dos ACEs) - pedido de autorização às diversas ARSs. Resposta positiva de 2 ARSs (Açores e Algarve) - projeto foi considerado inviável



GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Desenvolver, fomentar e apoiar acções nas áreas da Investigação

Bolsa Emílio Peres



Fonte da foto : Rui Guimarães – Universidade do Porto

2016

🔍 ***“Suplementação proteica em doentes internados por úlcera do Pé diabético ” ;***

2017

🔍 ***“ Papel da microbiota intestinal na evolução de um estado de pré-diabetes para diabetes – impacto dos mirtilos como intervenção nutracêutica”***

2018

🔍 ***“ Estudo aleatorizado do efeito da cerveja sem álcool no controlo glicémico de diabéticos tipo II”***



GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

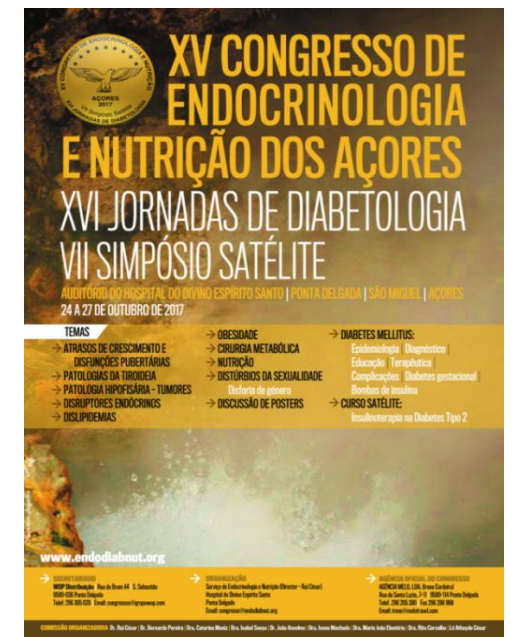
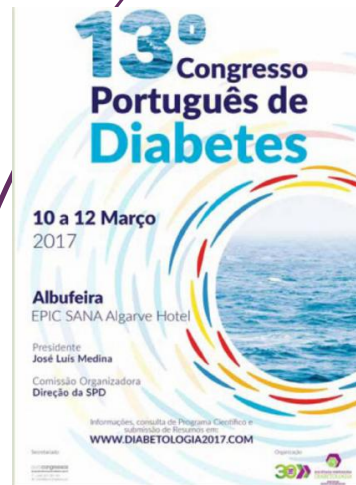
- Organização do Simpósio de Nutrição do 12º Congresso Português de Diabetes 2016





GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

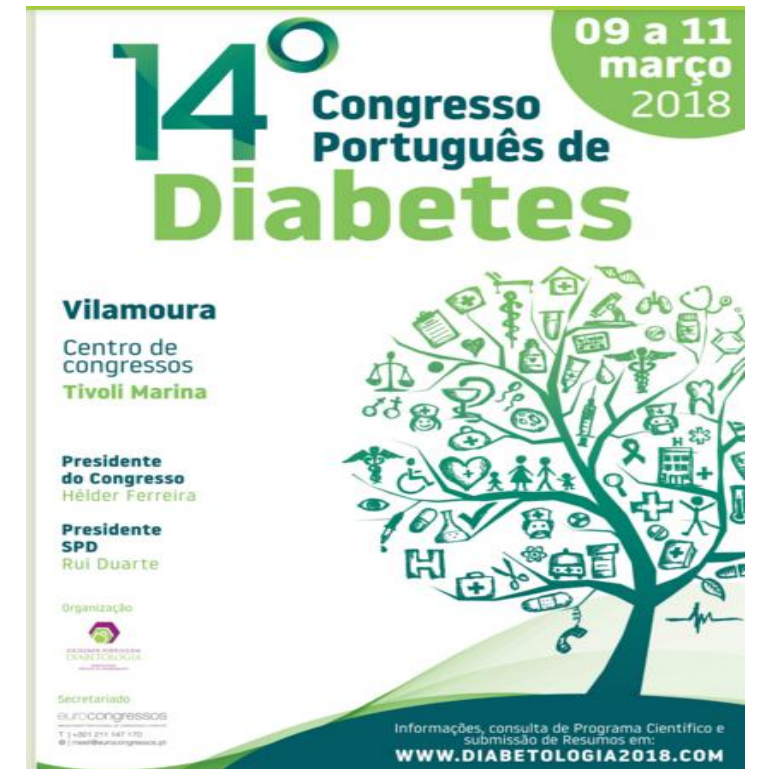
- Organização do Simpósio de Nutrição do 13.º Congresso Português de Diabetes 2017
- VII Simpósio Satélite dedicado à Nutrição no XV Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores, Ponta Delgada, em 2017





GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

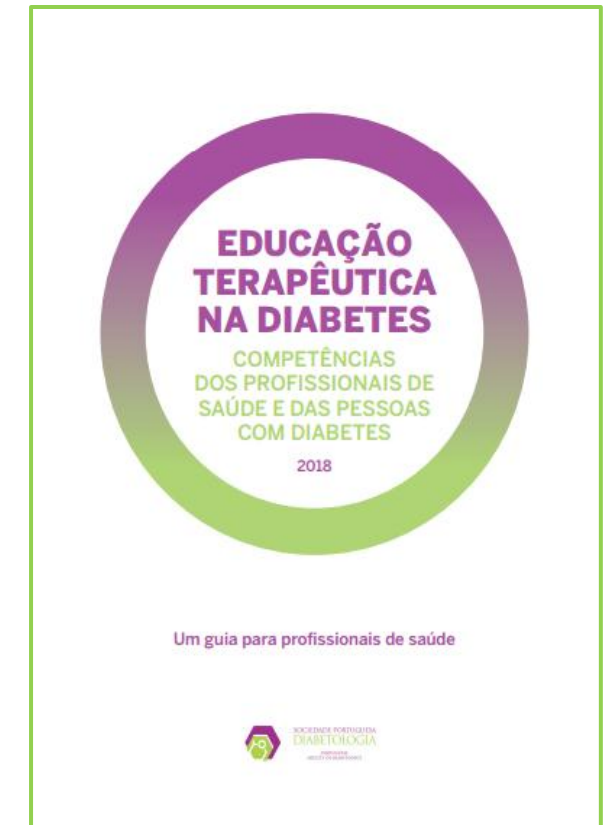
- Organização do Simpósio de Nutrição do 14º Congresso Português de Diabetes 2018





GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- ❖ Difusão, discussão e interpretação de ideias e de conhecimentos
- ❖ Colaborar com outros grupos de Estudo na elaboração de recomendações e estabelecimento de consensos sobre as Competências dos Profissionais de Saúde na área da Educação Terapêutica na Diabetes





GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO



Colaborar em iniciativas multidisciplinares da SPD



Dinamizar o link do grupo no site da SPD

SOCIEDADE PORTUGUESA DIABETOLOGIA
PORTUGUESE SOCIETY OF DIABETOLOGY

Entrada Bolsas e Prémios Notícias Contactos

Nutrição e Alimentação

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Leguminosa a Leguminosa, encha o seu prato de saúde. Porto, 2016. Disponível em:
http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book_leguminosas_2.pdf

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Manuais Técnicos: Manual de Contagem de Hidratos de Carbono na Diabetes Mellitus para profissionais de saúde. Porto, 2015. Disponível em:
http://www.apn.org.pt/documentos/manuais/Manual_Contagem_HC.pdf

Pesquisar
Pesquisar... »

Estudo Lira-SPD
Acesso >>

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: O pequeno-almoço: um hábito saudável – alguns minutos, grandes benefícios. Porto, 2015. Disponível em:
http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook_O_pequeno-almoco_um_habito_saudavel.pdf

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Dieta Mediterrânica - um padrão de alimentação saudável. Porto, 2014. Disponível em:
http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook_Dieta_Mediterranica.pdf

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Sopas: Mais que um alimento, são um prato de saúde. Porto, 2013. Disponível em:
<http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Sopas.pdf>

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Comer bem, fora de casa - Um guia para escolhas alimentares saudáveis. Porto, 2013. Disponível em:
http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook_Guia_Escolhas_Alimentares.pdf




Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: A criança e a Diabetes: Aqui aprendes a comer!. Porto, 2010. Disponível em:
<http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Diabetes.pdf>

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Receitas para uma Ceia de Natal mais Saudável. Porto, 2009. Disponível em:
http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Receitas_CeiaSaudavel.pdf



GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Objetivos para 2018

-  Criar Elos de ligação com os colegas nas diversas regiões do país para se otimizar o apoio nutricional que é prestado aos utentes com diabetes nos cuidados de saúde primários;
-  Fazer formação em diabetes nas respetivas regiões e promover a “partilha” entre nutricionistas dos cuidados de saúde primários e hospitalares;
-  Aumentar o número de sócios Nutricionistas e o número de membros ativos no GENA!



SOCIEDADE PORTUGUESA
DIABETOLOGIA

PORTUGUESE
SOCIETY OF DIABETOLOGY

GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Sessão "Nutrição e Diabetes nos Cuidados de Saúde Primários"

Organização: Grupo de Nutrição e Alimentação (GENA) da Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Local: Hospital José Joaquim Fernandes, Beja
ULSBA,EPE

Destinatários: Nutricionistas

➤ Formações 2018/2019

➤ Beja

➤ Braga

➤ Organização do Simpósio de
Nutrição do 15º Congresso
SPD 2019

15º CONGRESSO
PORTUGUÊS DE
Diabetes
08 a 10 MARÇO 2019



Organização



Vilamoura
Centro de congressos
Tivoli Marina