



SOCIEDADE PORTUGUESA  
DIABETOLOGIA

PORtuguese  
SOCIETY OF DIABETOLOGY

GENA – Grupo de Estudo para Alimentação e Nutrição

# GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO (GENA)



# GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- Criado por proposta de um grupo de Nutricionistas à Direcção da Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD)
- Elaborado o regulamento e aprovado em reunião da Direcção a 24 de Julho de 2015
- Direcção da SPD nomeou a coordenadora do grupo – Dra. Júlia Figueiredo



# GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

## Objectivo inicial

- Terapêutica Nutricional nos cuidados de saúde primários prestada aos indivíduos portadores de diabetes

Existência de consulta de Nutrição em apenas 29,9% dos ACES's - Relatório da Entidade Reguladora de Saúde - Cuidados de Saúde a Portadores de Diabetes Melittus (2011)

**eat right.**

**FROM THE ACADEMY**  
Position Paper

**Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: The Role of Medical Nutrition Therapy and Registered Dietitian Nutritionists in the Prevention and Treatment of Prediabetes and Type 2 Diabetes**

**POSITION STATEMENT**

It is the position of the Academy of Nutrition and Dietetics that for adults with prediabetes or type 2 diabetes, medical nutrition therapy (MNT) provided by registered dietitian nutritionists (RDNs) is effective in preventing progression of prediabetes and type 2 diabetes. It is essential that MNT provided by RDNs be integrated into health care systems and public health programs and be adequately reimbursed. The Academy's evidence-based nutrition practice guidelines for the prevention of diabetes and the treatment of diabetes are strong evidence supporting the clinical effectiveness of MNT provided by RDNs. Cost-effectiveness has also been documented. The nutrition practice guidelines recommend that as part of evidence-based health care, providers caring for individuals with prediabetes or type 2 diabetes should refer to an RDN for MNT. MNT is effective in preventing progression of prediabetes and at regular intervals throughout life as part of their treatment regimen. Standards of care for three levels of diabetes practice have been published by the Diabetes Care and Education Practice Group. RDNs are also qualified to provide additional services such as MNT in disease prevention and management. Unfortunately, barriers to accessing RDN services exist. Reimbursement for services is essential. Major medical and health organizations have provided support for the essential role of MNT and RDNs for the prevention and treatment of type 2 diabetes.

*J Acad Nutr Diet. 2018;118:343-353.*





## GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Foi elaborado um projecto (criação base de dados e de inquérito a ser enviado online e ser preenchido pelos nutricionistas dos ACEs ) - pedido de autorização às diversas ARSs. Resposta positiva de 2 ARSs (Açores e Algarve ) - projeto foi considerado inviável



# GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Desenvolver, fomentar e apoiar acções nas áreas da Investigação

## Bolsa Emílio Peres

2016

“Suplementação proteica em doentes internados por úlcera do Pé diabético”;

2017

“Papel da microbiota intestinal na evolução de um estado de pré-diabetes para diabetes – impacto dos mirtilos como intervenção nutracêutica”

2018

“Estudo aleatorizado do efeito da cerveja sem álcool no controlo glicémico de diabéticos tipo II”



Fonte da foto : Rui Guimarães – Universidade do Porto



## GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

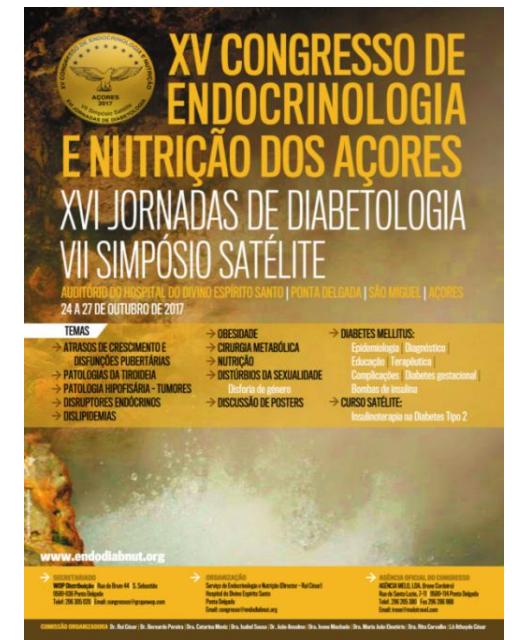
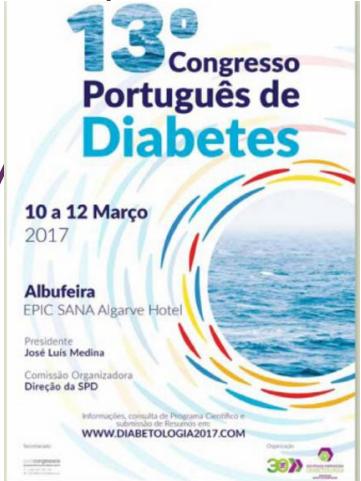
- Organização do Simpósio de Nutrição do 12º Congresso Português de Diabetes 2016





# GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- Organização do Simpósio de Nutrição do 13º Congresso Português de Diabetes 2017
- VII Simpósio Satélite dedicado à Nutrição no XV Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores, Ponta Delgada, em 2017





# GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- Organização do Simpósio de Nutrição do 14º Congresso Português de Diabetes 2018



**14º Congresso Português de Diabetes**

09 a 11 março 2018

**Vilamoura**  
Centro de congressos  
**Tivoli Marina**

**Presidente do Congresso**  
Helder Ferreira

**Presidente SPD**  
Rui Duarte

**Organização**  
EUROCONGRESSOS  
www.eurocongressos.pt

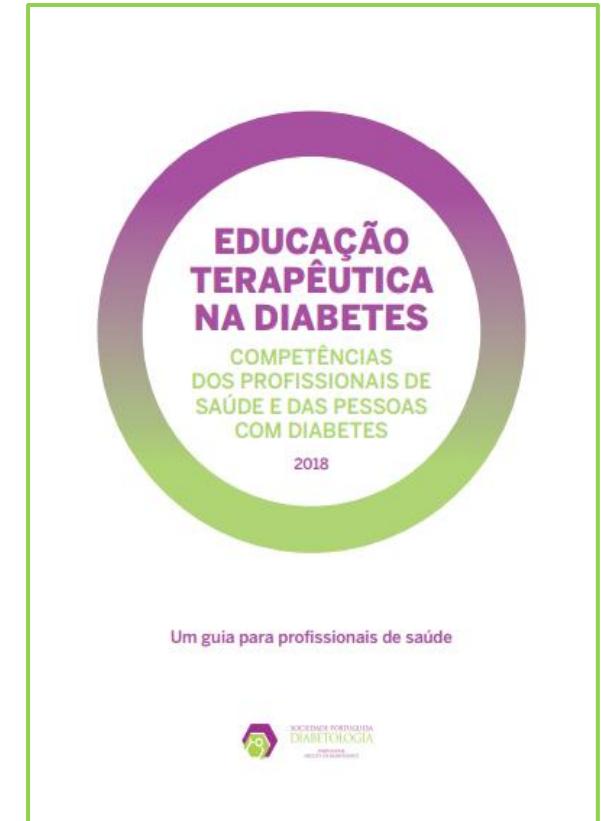
**Secretariado**  
EUROCONGRESSOS  
T +351 211 547 170  
E info@eurocongressos.pt

Informações, consulta de Programa Científico e submissão de Resumos em:  
**WWW.DIABETOLOGIA2018.COM**



## GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- ❖ Difusão, discussão e interpretação de ideias e de conhecimentos
- ❖ Colaborar com outros grupos de Estudo na elaboração de recomendações e estabelecimento de consensos sobre as Competências dos Profissionais de Saúde na área da Educação Terapêutica na Diabetes





# GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- Colaborar em iniciativas multidisciplinares da SPD
- Dinamizar o link do grupo no site da SPD

SOCIEDADE PORTUGUESA  
DIABETOLOGIA  
PORTUGuese  
SOCIETY OF DIABETOLOGY

Entrada | Bolsas e Prémios | Notícias | Contactos

**Nutrição e Alimentação**

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Leguminosa a Leguminosa, encha o seu prato de saúde. Porto, 2016. Disponível em:  
[http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book\\_leguminosas\\_2.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book_leguminosas_2.pdf)

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. Manuais Técnicos: Manual de Contagem de Hidratos de Carbono na Diabetes Mellitus para profissionais de saúde. Porto, 2015. Disponível em:  
[http://www.apn.org.pt/documentos/manuais/Manual\\_Contagem\\_HC.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/manuais/Manual_Contagem_HC.pdf)

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: O pequeno-almoço: um hábito saudável – alguns minutos, grandes benefícios. Porto, 2015. Disponível em:  
[http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook\\_O\\_pequeno-almoco\\_um\\_habito\\_saudavel.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook_O_pequeno-almoco_um_habito_saudavel.pdf)

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Dieta Mediterrânea - um padrão de alimentação saudável. Porto, 2014. Disponível em:  
[http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook\\_Dieta\\_Mediterranica.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook_Dieta_Mediterranica.pdf)

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Sopas: Mais que um alimento, são um prato de saúde. Porto, 2013. Disponível em:  
<http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Sopas.pdf>

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Comer bem, fora de casa - Um guia para escolhas alimentares saudáveis. Porto, 2013. Disponível em:  
[http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook\\_Guia\\_Escolhas\\_Alimentares.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook_Guia_Escolhas_Alimentares.pdf)

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: A criança e a Diabetes: Aqui aprendes a comer!. Porto, 2010. Disponível em:  
<http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Diabetes.pdf>

Associação Portuguesa dos Nutricionistas. E-book: Receitas para uma Ceia de Natal mais Saudável. Porto, 2009. Disponível em:  
[http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Receitas\\_CeiaSaudavel.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Receitas_CeiaSaudavel.pdf)



# GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

## Objetivos para 2018

- ➊ Criar Elos de ligação com os colegas nas diversas regiões do país para se optimizar o apoio nutricional que é prestado aos utentes com diabetes nos cuidados de saúde primários;
- ➋ Fazer formação em diabetes nas respetivas regiões e promover a “partilha” entre nutricionistas dos cuidados de saúde primários e hospitalares;
- ➌ Aumentar o número de sócios Nutricionistas e o número de membros ativos no GENA!



SOCIEDADE PORTUGUESA  
**DIABETOLOGIA**  
PORTUGUESE  
SOCIETY OF DIABETOLOGY

**GRUPO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO**

Sessão "Nutrição e Diabetes nos Cuidados de Saúde Primários"

Organização: Grupo de Nutrição e Alimentação (GENA) da Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Local: Hospital José Joaquim Fernandes, Beja  
ULSBA,EPE

Destinatários: Nutricionistas

- Organização do Simpósio de Nutrição do 15º Congresso SPD 2019

► Formações 2018/2019

- Beja
- Braga

