

Comunicado de Imprensa

14 de Novembro – Dia Mundial da Diabetes

Dados preliminares do Observatório Nacional da Diabetes

Portugal continua a registar mais de 600 novos casos de diabetes por cada 100 mil habitantes

Lisboa, 13 de novembro de 2019 – Nos últimos três anos verificou-se ainda um número muito elevado de novos casos de diabetes diagnosticados anualmente em Portugal, revelam os dados apurados pelo Observatório Nacional da Diabetes (OND) da Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD) e lançados hoje, véspera do Dia Mundial da Diabetes.

Estima-se a existência de entre 605 a 618 novos casos de diabetes por cada 100 000 habitantes em 2018, de acordo com cada uma das fontes considerada. Ao compararmos com os anos anteriores, verifica-se uma tendência para a estabilização da incidência da diabetes em Portugal desde 2008.

Em 2018 a prevalência estimada da diabetes na população portuguesa com idades compreendidas entre os 20 e os 79 anos (7,7 milhões de indivíduos) foi de 13,6%, isto é, mais de 1 milhão de portugueses neste grupo etário tem esta patologia.

O OND concluiu também que em 2017 a diabetes causou a perda mais de oito anos de vida por cada óbito provocado por esta doença na população com idade inferior a 70 anos. No entanto, nos últimos três anos verificou-se uma diminuição significativa do número de anos potenciais de vida perdidos por Diabetes Mellitus em Portugal (-15%).

Além do impacto crescente no número de casos, a diabetes assume também um papel significativo nas causas de morte, tendo estado na origem de 3,8% das mortes ocorridas em 2017.

O OND analisou ainda o impacto da diabetes nos cuidados de saúde primários: em 2018 na Rede de Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS) de Portugal Continental

Para mais informações:

Susana Viana | Susana.Viana@hkstrategies.com | 91 093 36 93
Vânia Marinho | Vania.Marinho@hkstrategies.com | 91 816 02 26
Hill+Knowlton Strategies Portugal
www.hkstrategies.pt/

encontravam-se registados 862.197 utentes com diabetes, num universo de 11.649.429 utentes registados. No mesmo ano, o número de utentes com diabetes que utilizou os serviços da Rede de Cuidados de Saúde Primários do SNS de Portugal Continental (com pelo menos uma consulta registada em sistema) foi de 715.712. O número total de consultas da diabetes realizadas pelo SNS em 2018 foi de 2.126.287. Em 2016 houve 2.138.478 destas consultas e 2.079.814 em 2017.

Rui Duarte, presidente da SPD, explica que “estes dados são para nós muito importantes porque não tínhamos novos dados sobre o impacto da diabetes em Portugal desde 2015. O OND é um instrumento fundamental para conhecermos os números da Diabetes ao longo da última década. Importa agora perceber se estamos a diagnosticar atempadamente e a tratar mais e melhor ou se muitos destes casos ainda não são devidamente acompanhados.”

Já o diretor do OND, João Filipe Raposo, sublinha a importância de olhar para o número de anos perdidos por cada morte provocada por diabetes: “os oito anos de vida que a diabetes rouba, os casos de cegueira, amputações e doença renal crónica que continuam a ser elevados deixam-nos um alerta. Há muito a fazer no que toca ao tratamento e, sobretudo, à prevenção da diabetes em Portugal. Precisamos de mudar estilos de vida para que o número de casos de diabetes parem de aumentar e de acompanhar melhor os nossos doentes para diminuir o impacto das complicações desta doença.”

O OND foi constituído na sequência e em conformidade com a Circular Informativa N.º 46 de 2006 da DGS, que estabelece as regras que devem orientar a criação de centros de observação em saúde: “Os centros de observação de Saúde devem ser organismos independentes, tanto do financiador como dos utilizadores, de modo a preservar a sua análise da influência dos decisores políticos, proporcionando a estes uma análise técnica que ajude a fundamentar o estabelecimento de estratégias e políticas de saúde”. O Observatório é parte integrante da Sociedade Portuguesa de Diabetologia – SPD e tem como função recolher, validar, gerar e disseminar informação fiável e cientificamente credível sobre a Diabetes em Portugal. Os números apresentados hoje são preliminares. Em março de 2020 deverá ser apresentado o relatório total dos números referentes ao período entre 2016 e 2018.

Para mais informações:

Susana Viana | Susana.Viana@hkstrategies.com | 91 093 36 93
Vânia Marinho | Vania.Marinho@hkstrategies.com | 91 816 02 26
Hill+Knowlton Strategies Portugal
www.hkstrategies.pt/