

Grupo de Estudos da Pré-Diabetes (GEPREDIA)

A diabetes tipo 2 é uma epidemia global que comporta elevados custos em saúde. A pré-diabetes (ou hiperglicémia intermédia) é uma condição que constitui um dos mais importantes fatores de risco para desenvolvimento de diabetes e caracteriza-se por uma elevada prevalência (27,4% da população portuguesa entre os 20 e 79 anos, segundo os últimos dados publicados do Observatório da Diabetes).

Por a pré-diabetes ser um fator de risco para diabetes, a população que apresenta aquela condição constitui um dos alvos prioritários das estratégias de prevenção da diabetes tipo 2. Além de ser um fator de risco para esta doença, a pré-diabetes já se associa a disfunção endotelial e a um risco cardiovascular acrescido. Contudo, a pré-diabetes mantém-se envolta em algumas controvérsias, nomeadamente, na questão da definição universal dos critérios de diagnóstico e na definição da conduta terapêutica recomendada.

Pela relevância clínica da pré-diabetes e pelas suas implicações epidemiológicas foi aprovada a criação do ***“Grupo de Estudos da Pré-Diabetes da Sociedade Portuguesa de Diabetologia”***. De entre os objetivos do Grupo de Estudos proposto, fazem parte:

- Elaboração de recomendações de abordagem da pessoa com diagnóstico de pré-diabetes;

- Desenvolvimento de projetos de investigação nesta área clínica;
- Colaboração com outros Grupos de Estudo da SPD (ou de outras sociedades científicas) em projetos de investigação;
- Apresentação dos resultados de consensos ou de resultados dos projetos de investigação, privilegiando o Congresso Português de Diabetes e dando primazia à publicação dos mesmos na Revista Portuguesa de Diabetes (nesse sentido, propomo-nos organizar um simpósio já no próximo Congresso Português de Diabetes).

O coordenador :

J.A. Silva Nunes